



Säkylä TRIATHLON

OHJEITA KILPAILIJOILLE

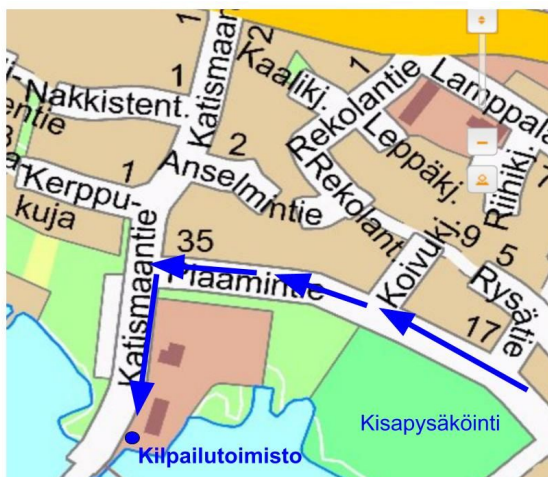
Kilpailupysäköinti



Kilpailupysäköinti sijaitsee Katinhännän kentällä, osoitteessa Plaamintie 10.

Kilpailujärjestelyjen vuoksi ajo-ohje: Lehmuuntieltä, Plaamintielle.
Opastus Rantatieltä.

Kilpailutoimisto



Kilpailutoimisto sijaitsee ennen Katismaan saaren siltaa. Kilpailutoimisto on avoinna klo 8.00–18.00.

Osanoton varmistaminen ja jälki-ilmoittautuminen

Kaikkien osallistujien on noudettava lähtönumeronsa ja muu kilpailumateriaali viimeistään 60 min ennen starttia kilpailutoimistosta.

Huomioi aiemmat mahdollisesti käynnissä olevat kilpailulähdöt ja anna näille kilpailijoille tilaa tehdä oma suorituksensa häiriöttä, kun liikut kilpailualueella.

Jälki-ilmoittautuminen tulee tehdä paikan päällä kilpailutoimistossa kello 8.30 mennessä. Jälki-ilmoittautumisen osanottomaksu maksetaan käteisellä. Varaa mielellään tasaraha.

Aikataulut

Kilpailuinfot

Kuntosarja klo 9.30

Sprinttimatka klo 11.00

Olympiamatka klo 13.30

Kilpailuinfoon on ehdottomasti osallistuttava.

Lähdöt

klo 10.00 Kuntosarjan lähtö
(uinti 150 m, pyöräily 10 km, juoksu 3 km)

klo 11.30 Sprinttimatkan lähtö
(uinti 750 m, pyöräily 20 km, juoksu 5 km)

klo 14.00 Olympiamatkan lähtö
(uinti 1,5 km, pyöräily 40 km, juoksu 10 km)

Palkintojen jako

klo 12.15 Kuntosarjan palkintojenjako

klo 14.05 Sprinttimatkan palkintojenjako

klo 18.00 Olympiamatkan palkintojenjako

Palkinnot jaetaan jokaisen sarjan 3 parhaalle sekä joukkuekilpailun voittaneelle joukkueelle. Lisäksi laji-isännät voivat lahjoittaa omia palkintojaan. Palkintojen jako tapahtuu Katismaan saarella.

Kilpailun jälkeen kaikki osallistujat saavat kilpailutoimistosta numerolappua vastaan mitalin ja kunniakirjan.

Kilpailunumero ja ajanotto

- Kilpailunumeron kanssa saat kuminauhan ja hakaneuloja. Kilpailunumero tulee kiinnittää hakaneuloilla yläreunastaan kuminauhaan ja kuminauha numeroineen puolestaan pujotetaan vyötärön ympäri siten että numero on käännettävissä pyöräilyn ajaksi takapuolelle ja juoksun alkaessa etupuolelle.
- Kilpailunumero voi olla mukana koko kilpailun ajan, myös uintiosuudella. Uinnissa numero ei tarvitse olla näkyvillä. Numero tulee pukea viimeistään pyöräosuudelle lähdettäessä.
- Kilpailun ajanotto toteutetaan chip perusteisella ajanottojärjestelmällä. Kilpailijoilla tulee olla koko kilpailun ajan ajanottotunniste kiinnitettynä vasemman jalan nilkkaan siten että tunniste on jalan ulkosyrjän puolella.

Kilpailun keskeyttäminen

Jos joudut keskeyttämään kilpailun, ilmoita siitä mahdollisimman pian kilpailutoimistoon.

Vaihtoalue

- Kilpailujärjestäjän toimesta ei suoriteta katsastusta, vaan kilpailijan on itse vastuussa pyöränsä asianmukaisesta kunnosta. Eli pyörässä on toimivat jarrut sekä pyörä muutoin turvallisessa ajokunnossa ja että pyöräilykypärä on ehjä (myös remmin lukitus toimii).
- Vie kilpailussa pyörä- ja juoksuosuuksilla tarvitsemasi varusteet vaihtopaikalle ajoissa.
- Vaihtopaikalla ei ole vaihtotelineissä numeroita. Eli paikat ovat vapaasti valittavissa.
- Vaihtoalueella on pyörätelineinä eräänlaiset orret joihin pyörä laitetaan satulasta tai jarrukahvoista riippumaan.

Uinti

- Kilpailijat voivat lämmitellä uintireitillä vapaasti, mutta vedestä on noustava viimeistään 10 min ennen lähtöä. Lämmittely tulee suorittaa kuitenkin siten, ettei se häiritse muiden lähtöjen kilpailijoita.
- Uintivarusteiksi riittää minimissään uikkarit ja uimalakki (lakki järjestäjältä). Uimalasit on hyvä olla.
- Kuntosarjoissa märkäpuku on sallittu ja kilpasarjojen osalta asia päätetään pe 26.7.kilpailun juryn toimesta Mikäli veden lämpötila nousee yli sallitun, märkäpuvun käyttö ei ole sallittua. Jos kilpailija kuitenkin haluaa käyttää märkäpukua, tulee kilpailijan täyttää kilpailutoimistossa vakuutus märkäpuvun käytöstä omalla vastuulla.
- Uinti voidaan suorittaa yhtenä tai useampana kierroksena, riippuen kilpailumatkasta.
- Kierrosten välillä lähinnä rantaa oleva poiju saatetaan kiertää rannan kautta, tällöin on mahdollisuus tankata juotavaa.
- Uintireitillä on turvaveneitä joissa roikkuen voi tarvittaessa levähtää.

Pyöräily

- Minimivarustuksena pyörä, jossa toimivat jarrut ja hyväksytyt pyöräilykypärä. Pyöräksi kelpaa vaikka jopo.
- Pyöräilykypärä tulee olla kiinnitettynä ennen kuin tartut pyörään ja sen saa ottaa pois päästä vasta kun pyörä on osuuden jälkeen takaisin telineessä.
- Käänä kilpailunumero takapuolelle pyöräilyn ajaksi.
- Vaihtoalueella ei saa pyöräillä. Taluta pyöräsi vaihtoalueen portille siihen kohtaan josta pyöräosuuus on merkitty alkavaksi (lankku tai vastaava) ja nouse vasta sen jälkeen pyörän selkään.
- Kilpailussa on peesikielto.
- Peesikieltokilpailuissa ei ole tempopyörän suhteen rajoituksia.
- Peesikieltokisoissa ei saa ajaa 10m lähempänä edellä ajavaa kilpailijaa. Ohitettu kilpailija jättäytyy peesialueen ulkopuolelle ohituksen tapahduttua.
- Tiet eivät ole muulta liikenteeltä suljettuja. Noudata ehdottomasti liikennesääntöjä sekä mahdollisia liikenteenohjaajien tai viranomaisten

antamia ohjeita ja varoituksia ja muista varoa muuta liikennettä vaikka risteyksessä olisi liikenteenohjaaja pysäyttämässä liikennettä.

•Vaihtoalueelle palattuasi, nouse pyörän selästä ennen vaihtoalueen rajaa (lankku tai vastaava) ja taluta pyörä omalle vaihtopaikalle.

Juoksu

Käännä kilpailunumero etupuolelle.

•Tiet eivät ole muulta liikenteeltä suljettuja, noudata ehdottomasti liikennesääntöjä sekä mahdollisia liikenteenohjaajien tai viranomaisten antamia ohjeita ja varoituksia.

Huoltopisteet

Huoltopiste on 3 km matkalla käänköpaikalla (1,5 km).

Huoltopiste on 5 km matkalla käänköpaikalla (2,5km).

Huoltopiste on 10 km matkalla 2,5km/5km/7,5km kohdalla.

Juoksun huoltopisteissä tarjotaan vettä, urheilujuomaa, suolaa ja suolakurkkuja.

Sprinttimatkalla pyöräilyssä ei ole huoltopistettä reitin varrella.

Olympiamatkalla pyöräilyssä on tarjolla vettä ja urheilujuomaa 20 km:n kohdalla juomapulloissa.

Pyöräilyssä juoma tarjotaan 0,7l vetoisissa urheilujuomapulloissa. Tyhjät pullot heitetään niille varattuun paikkaan. Et välttämättä saa omaa juomapullosi takaisin, joten älä ota lempipullosi kisaan tai pidä se sitten koko kisan mukana pyörässäsi.

[Järjestäjien 30 Sportia Säskylätriathlon- juomapullosa palautetaan kilpailutoimiston lähellä olevaan huoltopisteeseen tai kilpailutoimistoon.](#)

Juoksussa juoma tarjoillaan mukeissa.

Joukkueviestit

Joukkueviestissä kukin kilpailija suorittaa yhden osuuden. Myös kahden hengen joukkueet ovat mahdollisia.

Viesti vaihdetaan ennalta määrättyssä paikassa, tavallisesti vaihtoalueella. "Viestikapulana" toimii ajanottotunniste ja kilpailunumero.

Maali

Maali sijaitsee Katismaan saarella.

Kilpailun jälkeen ajanottotunniste on palautettava maalialueella niitä kerääville toimitsijoille. Palauttamatta jääneistä tunnisteista perimme 20 euron maksun.

WC:t

WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksessa vaihtoalueen läheisyydessä. Juoksu- ja pyöräreitin varrella ei ole erillistä wc:tä.

Pukutilat, suihkut ja sauna

Pukutilat, suihkut ja sauna sijaitsevat Katismaan saaren päärakennuksen tiloissa. Lisäksi pääset saunaan ja pulahtamaan palauttavalle uinnille. Pukutiloissa ei ole lukittavia säilytyslokeroita. Varusteet voi halutessaan jättää pukutiloihin omalla vastuulla.

Varapukutilat sijaitsevat Katismaan saaren kesäteatterin näyttämön takatilassa, jossa on erikseen naisille ja miehille varattu pukutila vaatteiden vaihtoa varten.

Kilpailutoimistosta on saatavilla rajoitettu määrä nimikoitavia suljettavia pienehköjä pusseja, jotka voi tarvittaessa jättää kilpailutoimistoon säilytettäväksi oman suorituksensa ajaksi. Jätä kuitenkin arvotavarat mielellään kotiin.

Kilpailijoiden ruokailu

Kilpailijat saavat lämpimän ruuan (laktoositon ja gluteeniiton) Katismaan saaren ravintolassa ruokalipuketta vastaan klo 11.00 – 14.00 ja n.klo 16.30- n.klo 19.00. Ruokalipukkeen saat kilpailumateriaalin mukana.

Vaihtoalueen tyhjennys

Varusteesi saat vaihtoalueelta pois numerolappua vastaan, joten älä heitä numerolappuasi pois vaan pidä se mukanas niin kauan kunnes haet varusteesi pois vaihtoalueelta.

Aikataulu on tiivis ja siksi kuntosarjan sekä sprinttimatkan kilpailijoita pyydetään hakemaan pyörä ja muut mahdolliset varusteet pois vaihtoalueelta mahdollisimman nopeasti oman kilpailun jälkeen.

Turvallisuus

Kaikkia pyydetään liikkumaan erityisen valppaina, sillä kilpailijoita on reiteillä n. klo 10–13 ja 14–18.

Ensiapupiste

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste.

Yleisöpalvelut

Kisapysäköinti Plaamintiellä on tarkoitettu ensisijaisesti kilpailijoille.

Yleisöpysäköinti on Isosäkylän koulun parkkipaikalla, Säkylähallin ja jäähallin parkkipaikalla (Urheilutie 4) sekä Yhteiskoulun (Rantatie 340) parkkipaikalla.

Inva-pysäköintiin osoitetaan muutama paikka kilpailutoimiston tuntumaan. Polkupyörille osoitetaan parkkipaikka Kalasataman vierestä.

Syötävää ja juotavaa on tarjolla sopuhintaan kilpailukeskuksessa.

WC:t sijaitsevat Katismaan saarella, vaihtoalueen tuntumassa.

Päivällä Katismaan saaren saunatilat ovat kilpailun käytössä ja klo 19 jälkeen normaalikäytössä.

Katismaantie-Kolvaan Kala liikenne: klo 9.45 saakka kulku normaalisti, klo 9.45–14.00 yksisuuntaisena kalakaupalle ja poiskulku Plaamintien kautta.

